

於保老健センター 通所リハビリテーション(デイケア) のご案内

目的：通所リハビリテーション(デイケア)は、日常生活で支援や介護が必要な方が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練を受ける日帰りサービスです。

特色：老健併設のため、在宅介護が困難になったとき等にスムーズな入所受け入れが可能です。リハビリは機械を使わない触れあいを重視したマンツーマン方式です。

サービスの概要

- ✓ **営業日時**
月曜日～金曜日
9:30～15:45
- ✓ **定員数**
20名
- ✓ **ご利用できる方**
要支援 1～2
要介護 1～5

一日のスケジュール

- ✓ **8:30 送迎バス出発**
送迎バスで自宅までお迎えにまいります
- ✓ **9:30 バイタルチェック**
体温と血圧を測定します
- ✓ **入浴**
大浴槽と個浴槽での一般浴と介助浴があります。
- ✓ **リハビリ**
作業療法やマンツーマンでの運動療法などを提供しています。
- ✓ **12:00 昼食**
- ✓ **13:00 自由時間**
- ✓ **14:00 レクリエーション**
集団での体操やゲーム、使用者さんが希望する活動を行います。
- ✓ **15:00 おやつ**
- ✓ **15:45 お送り**



【お問い合わせ】

支援相談員 鈴木まで



0538-58-2550